

Feiertagsprogramm Allerheiligen Samstag, 01. November 2025

Öffnungszeiten: 8-21 Uhr · Kinderbetreuung 9-13 Uhr

Raum 1

09.30 – 10.30	BBP	Sabine
10.45 – 11.45	HIIT Training	Sabine
16.00 – 17.00	Pilates / Coretraining	Sabrina
17.15 – 18.15	Zumba Fitness 	Daniela

Functionalraum

17.00 – 18.00	Body Cross	Aylin
---------------	------------	-------

Yogaraum

17.00 – 18.00	Yoga sensitiv SAMHAIN	Sabine
---------------	-----------------------	--------

Indoor Cycling

09.30 – 10.30	All Terrain	Udo
10.45 – 11.45	Intervall	Udo
16.30 – 17.30	Grundlage	Carolin
17.45 – 18.45	Mixed Class	Carolin

VORANKÜNDIGUNG

CYCLING SPECIAL „Aber bitte mit Sahne!“

Sa., 08. Nov. 2025 · 18.30 – 20.00 Uhr

mit KATHRIN & ROSA

*** Bitte alle Kurse über unsere LIFEPARK MAX App buchen ***

Wir wünschen einen schönen Feiertag.