

Feiertagsprogramm

Tag der Deutschen Einheit

Freitag, 3. Oktober 2025

Öffnungszeiten: 8-21 Uhr · Kinderbetreuung 9-13 Uhr

Raum 1

09.30 – 10.45	Body PUMP		Sylvia & Janine
10.45 – 11.30	Body ATTACK		Sylvia
17.00 – 18.00	Zumba Fitness		Monica
Special Latino & Italo Mix			

Raum 2

09.30 – 10.30	Animal Flow		Tom
---------------	-------------	---	-----

Yogaraum

09.00 – 10.00	Yoga Flow „Herzbewegend“	Sabine
10.15 – 11.15	Yoga meditativ „Von Herz zu Herz“	Sabine

Indoor Cycling

09.30 – 10.30	ROCK!	Udo
10.45 – 11.45	Einsteiger	Udo
18.00 – 19.00	Grundlage	Jürgen A.
19.15 – 20.15	Fun Cyling „Absolut Wiesn“	Jürgen A.

Functionalraum

16.00 – 16.45	Body Cross	Alex / Ina
17.00 – 17.45	Body Cross	Alex / Ina

*** Bitte alle Kurse über unsere LIFEPARK MAX App buchen ***

Wir wünschen einen schönen Feiertag.