

Feiertagsprogramm Mariä Himmelfahrt Freitag, 15. August 2025

Öffnungszeiten: 8-21 Uhr · Kinderbetreuung 9-13 Uhr

Raum 1

09.30 – 10.30	Toning Workout	Sylvia
10.45 – 11.30	Body Attack LES MILLS BODYATTACK	Sylvia
17.30 – 18.30	Animal Flow	Tom B.

Yogaraum

09.00 – 10.00	Yoga Flow	Sabine
10.15 – 11.15	Yoga & Meditation	Sabine

Indoor Cycling

09.30 – 10.30	All Terrain	Anita
10.45 – 11.45	Einsteiger	Anita

Die Kursbuchung erfolgt wie gewohnt über unsere LIFEPARK MAX App –
meldet Euch einfach an und sichert Euch so Euren Platz!

Wir wünschen einen schönen Feiertag.