

LIFEPARK MAX

im Donau City Center



Dienstag, 24.12.24 / Heilig Abend: Öffnungszeiten: 08.00 – 14.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
		09:30 – 10:30	Rücken Flow Janet	08:30 – 09:30	Early Bird Katinka
10:30 – 11:30	Body Pump Marie + Janine			10:45 – 12:00	Crazy Christmas Jutta + Betti

Mittwoch, 25.12.24 / 1. Weihnachtsfeiertag: **Geschlossen**

Donnerstag, 26.12.24 / 2. Weihnachtsfeiertag: Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:30 – 11:00 90 Min.	Cross Challenge Jürgen O.	09:30 – 10:45 75 Min.	DeepWork Special Janet	08:45 – 09:45	Beat it! Katinka
				10:00 – 11:00	Mountain Ride Katinka
Raum 1		Raum 1			
		17:00 – 18:00	Body Pump Marie		
		18:15 – 19:00 	Body Attack Marie		

Dienstag, 31.12.24 / Silvester: Öffnungszeiten: 08.00 – 14.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:45 – 10:45	Toning Workout Andrea	09:30 – 10:45 75 Min.	bodyART Stretch & Relax Janet	09:30 – 10:30	Best of 2024 Marie
11:00 – 12:30	Body Combat Best of 2024 Ilona + Ingrid			10:45 – 11:45	Rocky Mountain Jürgen

Mittwoch, 01.01.25 / Neujahr: **Geschlossen**

Montag, 06.01.25 / Heilig 3 König:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr. Kinderbetreuung: 09.00 – 12.30 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:00 – 10:00	Rückengym Michi	09:30 – 10:30	Power Workout Janet	09:30 – 10:30	Mixed Class Jürgen O.
10:15 – 11:15	Zumba Fitness Michi	10:45 – 11:45	Pilates Filiz	10:45 – 11:45	Back to the 90's Jürgen O.
17:00 – 18:00	Body Pump Ricardo	17:00 – 18:00	Mobility Flow & Stretch Betti		
18:15 – 19:45 90 Min.	Body Combat Preview #101 Team	18:00 – 18:30	Progressive Muskel- Entspannung & geführte Meditation Betti	18:15 – 19:15	HIIT Cycling Ricardo

***** Bitte alle Kurse über unsere Lifepark App buchen *****

Schöne Festtage wünscht Euch Euer LIFE PARK MAX Team