



Westpark

# Donnerstag, 09.05.2024

## Christi Himmelfahrt

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr  
Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

### Raum 1:

09.00 – 09.45	HIIT Workout	Sabine
10.00 – 11.00	Jumping Fitness	Sylvia
19.00 – 20.00	BBP	Kathrin B.

### Functionalraum:

09.00 – 10.30 Body Cross Special Jutta



### Yogaraum:

17.30 – 18.30 Body&Soul Yoga Dorothea

### Cycling:

10.00 – 11.00 Cycling Ausdauer Sabine

10.00 – 16.00 Vatertags-Mountainbiketour

**MEN ONLY!!!**

**Die Teilnahme ist pro Studio beschränkt! Ab sofort in der App buchbar!**

10.00 – ca. 16.30 Uhr

Treffpunkt ist an der Rampe an der Rückseite des Westparks hinter dem Life Park Westpark

Zusätzliche Infos siehe Aushang im Studio!

**Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team!**