

Feiertagsprogramm für Fronleichnam am Donnerstag, den 30. Mai 2024

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr
Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1:

09.30 – 10.30	Jumping Fitness		Sylvia
10.45 – 11.30	Core Challenge		Sylvia
	„Alles für (gegen) den Bauch und eine stabile Mitte“ 😊		
19.00 – 20.00	BBP		Kathrin B.

Yogaraum:

09.00 – 09.45	Meditation		Sabine
	„Energietuning“ (Energieausgleich)		
10.00 – 11.00	Yoga Flow		Sabine

Cycling:

09.00 – 10.00	Auf nach Italien!		Leonie
10.15 – 11.15	Intervall Cycling		Leonie

Einen schönen Feiertag wünscht Euch Euer LIFE PARK MAX Team