

## Feiertagsprogramm für Fronleichnam am Donnerstag, den 30. Mai 2024

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

### Raum 1:

10:00 – 11:00	Body Pump	<b>LES MILLS BODY PUMP</b>	Marie
11:15 – 11:45	Mobility Core		Betti

### Raum 2:

09:30 – 10:30	Rückengym		Kornelia
10:45 – 11:45	Qi Gong & Entspannung		Kornelia
18:00 – 19:00	Yoga sensitiv		Neeta

### Indoor Cycling:

09:45 – 11:00	Blocktraining (Belastung zwischen 65-85-95%)		Betti
---------------	---	--	-------

Einen schönen Feiertag wünscht Euch Euer LIFE PARK MAX Team