

**LIFE PARK**

**MAX**  
FITNESS ERLEBEN

**WESTPARK**

# Mittwoch, 01.05.24

## Maifeiertag

**Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr**

**Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr**

### Raum 1:

<b>09.30 – 10.30</b>	<b>BODYPUMP</b> 	<b>Gitty</b>
<b>10.45 – 11.30</b>	<b>BODYATTACK</b> 	<b>Sylvia</b>
<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Zumba Fitness</b> 	<b>Daniela</b>

### Yogaraum:

<b>09.00 – 10.30</b>	<b>Yin Yoga</b> <b>mit Klängen und Atemübungen</b>	<b>Luba</b>
<b>18.00 – 19.00</b>	<b>Yoga sensitiv</b>	<b>Oliver</b>

### Raum 2:

<b>10.15 – 11.15</b>	<b>TRX Workout</b>	<b>Claudia B.</b>
----------------------	--------------------	-------------------

### Functionalraum:

<b>17.00 – 18.00</b>	<b>Body Cross</b>	<b>Alex</b>
----------------------	-------------------	-------------

### Cycling:

<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Beats vs. Rock</b>	<b>Manu &amp; Claudia</b>
<b>10.15 – 11.15</b>	<b>„Willkommen auf dem roten Teppich!“</b>	<b>Manu</b>

**Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team!**