



**Donau City Center**

# Mittwoch, 1. Mai 2024

**Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr**

**Kinderbetreuung: 08:30 – 12:00 Uhr**

## **Raum 1:**

09:30 – 11:00 Body Combat meets Cross Challenge Ilona+Jürgen

18:00 – 19:00 Body Pump Patricia

## **Raum 2:**

09:00 – 10:00 Entspannungsreise + Meditation\*

Helena

10:15 – 11:15 XCO Shape

Catherina

\*Erforsche deine innere Welt durch Meditation, um Stress abzubauen, Gedanken zu klären und eine tiefere Verbindung zu dir selbst zu finden. Bitte an warme und bequeme Kleidung denken!

## **Indoor Cycling:**

09:15 – 10:15 **SCHLUMPF** Cycling GLA

Marie

10:30 – 11:30 „MAI oh MAI“ Cycling Mount & Valley

Marie

18:00 – 19:15 Sweet Spot (75 Min.)

Raresh

**!! Bitte über die Lifepark App in den jeweiligen Kurs einbuchen !!**

**Einen schönen Feiertag wünscht Euch Euer Life Park Max Team**