DONAU CITY CENTER

Freitag, 29. März 2024 / Karfreitag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
10:15 – 11:30 LesMills BODYPUMP	**Preview Release #128** Andrea + Marie	09:30 – 10:45 75 Min.	**Pilates & Stretch** Filiz	09:00 – 10:00	**All Terrain** Stephan
17:00 – 18:00 ZUMBA	**Zumba Fitness** Christin	17:00 – 18:00	**Qi Gong** Kornelia		
		18:15 – 19:15	**Rückengym** Kornelia		

Samstag, 30. März 2024 / Karsamstag:

Öffnungszeiten: 08.00 - 21.00 Uhr
Kinderbetreuung: 09:00 – 12:30 Uhr

Raum 1	Raum 2	Indoor Cycling
Reguläres Kursprogramm siehe Samstag!		

Sonntag, 31. März 2024 / Ostersonntag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:30 – 10:30 LesMills BODYPUMP	**Body Pump** Andrea	08:30 – 09:30	**Pilates** Filiz		
10:45 – 11:45	**Step Choreo** Babsi	09:30 – 10:30	**Toning Workout** Babsi		
				17:00 – 18:00	**Back to the 90`s** Jürgen O.
		18:00 – 19:00	**Yoga + Meditation** Oliver	18:15 – 19:15	**Sports Cross** Jürgen O.

Montag, 01. April 2024 / Ostermontag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr
Kinderbetreuung: 08:30 – 12:00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:00 – 10:00	**Rückengym** Michi				
10:15 – 11:30 ZUMBA	**Zumba Fitness** Hanne + Michi			10:15 – 11:15	**High on Emotion** Marie
		17:00 – 18:00	**Yoga sensitiv** Neeta		
18:00 – 19:30 90 Min.	**Body Combat meets Cross Challenge** Andreas+Ilona+Jürgen			18:15 – 19:15	**HULK Cycling** Betti

Bitte tragt Euch auf der Lifepark App in die Kurse ein und sichert Euch damit einen Platz!