




## Westpark

### Sonntag, 24.12.23 Heilig Abend:

Öffnungszeiten: 08.00 – 14.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1 / Yogaraum		Indoor Cycling	
09.30 – 11.00 Yogaraum	<b>Yoga &amp; Meditation</b> Sabine	09.30 – 11.00	<b>Christmas Party</b> Jenny & Lea
11.00 – 12.15 Raum 1 	<b>Body Pump</b> Sylvia		





### Montag, 25.12.23 1. Weihnachtsfeiertag:

Geschlossen

### Dienstag, 26.12.23 2. Weihnachtsfeiertag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr


Raum 1		Raum 2 / Yogaraum		Indoor Cycling	
09.30 – 10.30 	<b>Zumba Fitness</b> Debbie	09.30 – 10.30 Raum 2	<b>BBP</b> Kathrin B.	09.30 – 10.30	<b>Intervall</b> Anita
10.45 – 11.45 	<b>Jumping Fitness</b> Sylvia			10.45 – 11.45	<b>Einsteiger</b> Anita
17.15 – 18.15 	<b>Pump „Old Style“</b> Jürgen A.	17.00 – 18.00 Yogaraum	<b>Yoga sensitiv</b> Oliver	15.30 – 17.00 	<b>Triathlon Spinning</b> mit Mister Triathlon © Gerhard Budy

\*Organisator Audi Triathlon powered by BÜCHL

### Sonntag, 31.12.23 Silvester:

Öffnungszeiten: 08.00 – 16.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1 / Yogaraum		Indoor Cycling	
09.30 – 11.00 Yogaraum	<b>Yoga &amp; Meditation</b> Sabine	09.30 – 10.30	<b>Happy Ending</b> Anita
11.30 – 12.30 Raum 1 	<b>Jumping Fitness</b> “Countdown 2023 – BEST OF” Sylvia	12.00 – 13.30	<b>Ausdauer</b> Sabrina




### Montag, 01.01.24 Neujahr:

Geschlossen

### Samstag, 06.01.24 Heilig 3 König:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum		Indoor Cycling	
09.30 – 11.00 	<b>Zumba Special</b> Bettina & Monica	10.00 – 11.00	<b>Yoga sensitiv</b> Oliver	09.00 – 12.00	<b>Cycling-Marathon</b> Rosa & Kathrin
11.15 – 12.45 	<b>Body Combat</b> Releasestart #97 Ilona, Dani & Dennis				
14.00 – 15.00	<b>Knockout Fitness</b> <b>BOXEN</b> Hussin				
15.30 – 16.30 	<b>Body Pump</b> Sylvia				0

**FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!!!**