

Mittwoch, 1. November 2023

-Allerheiligen-

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr
Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

***** Buchung aller Kurse über unsere Life Park App *****

RAUM 01

09:30 – 10:30 BODYCOMBAT Babsi & Dennis



10:45 – 11:45 BODYPUMP Sylvia



17:00 – 18:00 Pilates meets Ballett Workout Luba

RAUM 02

10:45 – 11:30 Balance Flow Babsi

YOGARAUM

18:00 – 19:30 Yoga, Pranayama & Meditation Angelika

INDOOR CYCLING

09:30 – 10:30 Grundlagenausdauer (GLA) Jürgen

10:45 – 11:45 Rock the Mountain Jürgen

**Schönen Feiertag wünscht das gesamte
LIFE PARK MAX Team!!!**