

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

Donau City Center

Mittwoch, 1. November 2023

-Allerheiligen-

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

Kinderbetreuung: 09:00 – 12:30 Uhr

***** Bitte über die Lifepark App in den jeweiligen Kurs einbuchen *****

Raum 1

09:00 – 10:00



Body Pump

Ricardo

10:30 – 11:30



STRONG Nation

Christin

Raum 2:

09:15 – 10:15

Rücken Mobility

Janet

10:30 – 11:30

bodyART Dynamic

Janet

17:00 – 18:00

YOGA „Berühre dein inneres Licht“

Claudia

Indoor Cycling:

10:15 – 10:45

HIIT 30`

Ricardo

11:00 – 12:00

All Terrain

Ricardo

Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team