

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

WESTPARK

Dienstag, 03. Oktober 2023

(Tag der Deutschen Einheit)

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

Kinderbetreuung: 09:00 – 13:00 Uhr

Raum 1

09.30 – 10.30
10.45 – 11.45

BauchBeinePo
Jumping Fitness

Traudi
Sylvia

15.00 – 15.45

Dance Kids
4-7 Jahre

Melissa

Für tanzfreudige Kinder (4-7 Jahre), die sich gerne zur Musik bewegen und Lust auf einfache Choreographien haben.
DANCE KIDS für Tanz, Spiel und Spaß!

16.30 – 17.30

Body Pump #126

Gitty



Raum 2:

10.30 – 11:30

bodyART

Andrea

Yogaraum:

17.30 – 18:30

Yoga sensitiv

Dorothea

Indoor Cycling:

09:30 – 10:30

Einsteiger

Anita

10:45 – 11:45

Intervall

Anita

!! Bitte über die Life Park App in den jeweiligen Kurs einbuchen!!

Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team