

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

Donau City Center

Dienstag, 3. Oktober 2023

(Tag der Deutschen Einheit)

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

Kinderbetreuung: 08:30 – 12:00 Uhr

Raum 1

10:30 – 11:30



Zumba Fitness

Christin

18:00 – 19:00



Preview & Technik Release #96

Seth

Raum 2:

09:30 – 10:30

Rückengym & Stretch

Kornelia

10:45 – 11:45

Pilates & Stretch

Filiz

17:00 – 18:00

Yoga sensitiv

Neeta

18:15 – 19:15

Yoga intensiv

Neeta

Indoor Cycling:

09:00 – 10:00

Fun Cycling

Udo

10:15 – 11:15

Rocky Mountains

Udo

17:00 – 18:00

Mixed Class

Jürgen O.

18:15 – 19:15

Back to the 90`s

Jürgen O.

!! Bitte über die Lifepark App in den jeweiligen Kurs einbuchen !!

Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team