

# Feiertagsprogramm für Maria Himmelfahrt am Donnerstag, den 15. August 2024

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr  
Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

## Raum 1:

09.30 – 10.30	Body Pump	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>	Sylvia
10.45 – 11.30	Body Attack	<b>LES MILLS BODYATTACK</b>	Sylvia
18.30 – 19.30	Toning Workout		Kathrin B.

## Yogaraum:

09.00 – 10.00	Yoga Flow		Sabine
10.15 – 11.15	Yoga & Meditation		Sabine
	„Reise durch die Elemente“		
18.00 – 19.00	Yoga sensitiv		Oliver

## Cycling:

09.30 – 10.45	Ausdauer		Anita
18.00 – 19.00	Einsteiger		Udo
19.15 – 20.15	Fun Cycling		Udo

Einen schönen Feiertag wünscht Euch Euer LIFE PARK MAX Team