

Feiertagsprogramm für Maria Himmelfahrt am Donnerstag, den 15. August 2024

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

An diesem Tag findet keine Kinderbetreuung statt.

Raum 1:

09:30 – 10:30	... Body Pump	LES MILLS BODYPUMP Gaby
10:45 – 12:00	... Cross Challenge 75 Min.	 Jürgen O.
19:00 – 20:00	... Body Combat	LES MILLS BODYCOMBAT Tom

Raum 2:

09:30 – 10:30	... Rücken Balance	 Janet
10:45 – 11:45	... XCO Workout	 Catherina

Indoor Cycling:

09:30 – 10:30	... Einsteiger	 Udo
10:45 – 11:45	... Fun Cycling	 Udo
17:00 – 18:30	... GLA "Blue Lagoon" 90 Min.	 Stefan B.

Einen schönen Feiertag wünscht Euch Euer LIFE PARK MAX Team