

Dienstag, 15.08.2023

Maria Himmelfahrt

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr
 Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum/ Functional		Indoor Cycling	
09.15 – 10.00	HIIT Workout Bettina	10.00 – 11.00  Functionalraum	Body Cross Special „80er“ Ina & Alex	09.30 – 11.00	Musik Stil Mix Für jeden was dabei! 😊 Jenny
10.15 – 11.15	BBP Traudy	10.15 – 11.15 Yogaraum	Yoga Flow Bettina	10.00 Uhr OUTDOOR	Rennradtour Siehe unten!
17.00 – 18.00 	Body Pump Oldschool Jürgen	17.30 - 18.30 Yogaraum	Yoga Lass uns den Tag zusammen ausklingen! Oliver		

Rennradtour ins Altmühltal
 mit Jürgen
 Start: 10.00 Uhr
 Treffpunkt an der Rampe Westpark
 Strecke: ca. 90 km
Anmeldung ab sofort über die App!

Schönen Feiertag wünscht das gesamte LIFE PARK MAX Team!!!