



# Dienstag, 15.08.2023

## Maria Himmelfahrt

Öffnungszeiten:            08.00 – 21.00 Uhr  
 Kinderbetreuung:        09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum/ Functional		Indoor Cycling	
09.15 – 10.00	<b>HIIT Workout</b> Bettina	10.00 – 11.00  Functionalraum	<b>Body Cross Special</b> „80er“ Ina & Alex	09.30 – 11.00	<b>Musik Stil Mix</b> Für jeden was dabei! 😊 Jenny
10.15 – 11.15	<b>BBP</b> Traudy	10.15 – 11.15 Yogaraum	<b>Yoga Flow</b> Bettina	10.00 Uhr <b>OUTDOOR</b>	<b>Rennradtour</b> Siehe unten!
17.00 – 18.00 	<b>Body Pump Oldschool</b> Jürgen	17.30 - 18.30 Yogaraum	<b>Yoga</b> Lass uns den Tag zusammen ausklingen! Oliver		

**Rennradtour ins Altmühltal**  
 mit Jürgen  
 Start: 10.00 Uhr  
 Treffpunkt an der Rampe Westpark  
 Strecke: ca. 90 km  
**Anmeldung ab sofort über die App!**

**Schönen Feiertag wünscht das gesamte LIFE PARK MAX Team!!!**