

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

Donau City Center

Dienstag, 15. August 2023 -Maria Himmelfahrt-

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr
Kinderbetreuung: 08:30 – 12.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Cycling	
09:15 – 10:15 <small>LES MILLS</small> BODYPUMP	Body Pump Marie	09:30 – 10:30	Rücken Flow Janet	Outdoor 10:00	Rennradtour Siehe unten
10:30 – 11:30	deepWORK Janet	10:30 – 11:45 75 Min.	Pilates & Stretch Filiz	Indoor 10:45 – 11:45	Sommerparty Marie

Raum 1
17:00 – 17:45 Killer Six Pack 45 Min. Michi
18:00 – 19:00  ZUMBA Michi

Rennradtour ins Altmühltal

mit Jürgen
Start 10:00 Uhr
Treffpunkt an der Rampe Westpark
Strecke: ca. 90 km

Einen schönen Feiertag wünscht das Life Park Team!