

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 06.00 - 23.00 Uhr
Samstag 06.00 - 21.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 08.00 - 21.00 Uhr

Kinderbetreuung MiniMax



Montag, Mittwoch und Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 09.00 - 13.00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KURSRAUM 1	<p>08:30 - 09:30 Pilates Sabine</p> <p>09:45 - 10:45 Rücken Sabine</p> <p>16:45 - 17:45 Body Pump Eva</p> <p>18:00 - 19:00 Step Anita</p> <p>19:15 - 20:15 Rücken Nicole</p> <p>20:30 - 21:30 Body Pump David</p>	<p>09:00 - 10:00 Faszien Doris</p> <p>10:15 - 11:15 BBP Traudy</p> <p>16:15 - 17:15 Body Pump Kathrin K.</p> <p>17:30 - 18:30 Jumping Fitness Sabine</p> <p>18:45 - 19:45 BBP Eva</p> <p>20:00 - 21:00 Body Pump Gitty</p>	<p>09:00 - 10:00 Rücken Nicole</p> <p>10:15 - 11:15 Body Pump Kathrin K.</p> <p>17:30 - 18:15 Fatburner/ Aerobic Traudy</p> <p>18:30 - 19:30 Body Combat Babsi</p> <p>19:45 - 20:45 Zumba Fitness Daniela</p>	<p>08:30 - 09:30 Zumba Fitness Bettina</p> <p>10:00 - 11:00 Rücken Traudy</p> <p>16:45 - 17:45 Body Pump Verena / Marie* <small>* Woche 1/3/5 Verena Woche 2/4 Marie</small></p> <p>18:00 - 19:00 Jumping Fitness Sylvia</p> <p>19:15 - 20:15 BBP Kathrin B.</p>	<p>06:30 - 07:30 Body Pump Gaby</p> <p>08:30 - 09:30 Body Combat Ilona</p> <p>10:00 - 11:00 Zumba Fitness Monica</p> <p>14:00 - 15:00 Rücken/Stretch Eva</p> <p>17:15 - 18:00 Bauch plus Anita</p> <p>18:15 - 19:15 Toning Workout Anita</p> <p>20:00 - 21:00 Body Pump Tom</p>	<p>09:30 - 10:30 BBP Sabine</p> <p>10:45 - 11:30 HIIT Workout Sabine</p> <p>15:30 - 16:30 Body Pump Sylvia</p>	<p>9:00 - 10:00 Zumba Fitness Bettina</p> <p>10:15 - 11:15 Toning Workout Julie</p> <p>11:30 - 12:15 XCO Julie</p> <p>17:00 - 18:00 Body Pump Dieter</p> <p>18:15 - 19:15 BBP Dieter</p>
KURSRAUM 2	<p>08:30 - 09:30 Rücken Traudy</p> <p>09:45 - 10:45 Toning Workout Carmen</p> <p>20:00 - 21:00 Yoga Workout Gaby</p>	<p>09:00 - 10:00 TRX Claudia B.</p> <p>10:15 - 11:15 Rücken Andrea</p> <p>18:15 - 19:15 Kettlebell Markus / Florian</p>	<p>09:00 - 10:00 deepWORK Carmen</p> <p>10:15 - 11:15 bodyART Carmen</p> <p>19:45 - 20:45 TRX Barbara</p>	<p>10:00 - 11:00 BBP Andrea</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates/Faszien Doris</p> <p>19:15 - 20:15 Rücken Doris</p>	<p>09:45 - 10:45 Rücken Sabine</p>	<p>13:00 - 14:30 Krav Maga Markus</p>	
KURSRAUM 3	<p>06:30 - 07:30 Morning Cycling Jennifer</p> <p>09:00 - 10:00 All Terrain Lucy</p> <p>17:00 - 18:00 Intervall Jutta</p> <p>18:15 - 19:15 Ausdauer Rosa</p> <p>19:30 - 20:30 Einsteiger Rosa</p>	<p>09:00 - 10:00 Fun Cycling Verena</p> <p>18:00 - 19:00 Einsteiger Ralf</p> <p>19:15 - 20:15 Intervall Ralf</p>	<p>06:30 - 07:30 Morning Cycling Verena</p> <p>09:00 - 10:00 Einsteiger Kathrin</p> <p>18:00 - 19:00 Mixed Class Claudia</p> <p>19:15 - 20:30 Einsteiger/GLA Jürgen</p>	<p>10:00 - 11:00 Ausdauer Sabine</p> <p>18:00 - 19:00 Intervall Manuela</p>	<p>06:30 - 07:30 Morning Cycling Caro</p> <p>09:00 - 10:00 All Terrain Moni</p> <p>10:15 - 11:15 Einsteiger Moni</p> <p>18:00 - 19:00 Einsteiger Jürgen</p> <p>19:15 - 20:15 Fun Cycling Jürgen</p>	<p>09:30 - 10:30 Mountain Rosa</p> <p>10:45 - 11:45 Einsteiger Rosa</p> <p>17:00 - 18:00 RainSpot <small>(findet nur bei schlechtem Wetter statt)</small> Caro <small>Weitere Infos in der App</small></p>	<p>09:30 - 10:30 Einsteiger Kathrin</p> <p>10:45 - 11:45 Intervall Kathrin</p>
Yogaraum	<p>09:30 - 10:30 Yoga meditativ Eva</p> <p>18:30 - 19:30 Yin Yoga Eva</p>	<p>16:15 - 17:00 Kinder Yoga (6-10 Jahre) Sabine</p> <p>17:30 - 18:30 Yoga Stretch Eva</p> <p>18:45 - 19:45 Yoga sensitiv Dani</p>	<p>06:30 - 07:30 Yoga sensitiv Oliver</p> <p>18:30 - 19:30 Yoga sensitiv Sandra H.</p>	<p>08:45 - 09:45 Yoga intensiv Sabine</p> <p>17:15 - 18:15 Yoga sensitiv Eva</p>	<p>08:30 - 09:30 Yoga meditativ Sabine</p> <p>18:15 - 19:15 Yoga intensiv Luba</p>	<p>17:00 - 18:00 Yoga sensitiv Oliver</p>	<p>09:00 - 10:00 Yoga sensitiv Sabine</p> <p>10:15 - 11:15 Yoga intensiv Sabine</p> <p>17:00 - 18:00 Yin Yoga Eva</p>
Functional	<p>09:30 - 10:15 BodyCross Jutta</p> <p>17:15 - 18:00 BodyCross Tina</p> <p>18:30 - 19:15 BodyCross Chris</p>	<p>17:30 - 18:15 BodyCross Lucy</p> <p>18:30 - 19:15 BodyCross Lucy</p>	<p>18:00 - 18:45 BodyCross Markus / Florian</p> <p>19:00 - 19:45 BodyCross Sylvia</p>	<p>09:30 - 10:15 BodyCross Jutta</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Training Mando</p>	<p>16:00 - 16:45 BodyCross Tina</p> <p>17:00 - 17:45 BodyCross Tina</p>	<p>09:30 - 10:15 BodyCross Kevin</p> <p>10:30 - 11:15 Youngletics (14-17 Jahre) Kevin</p>	FREIES TRAINING
Outdoor			<p>18:00 Laufgruppe Rosa & Kathrin</p> <p>18:30 Nordic Walking am Seehaus/ Baggersee Nicole</p>	<p>18:00 - Open End Beachvolleyball Start: Ende Mai (wetterabhängig) Holger & Helge <small>Weitere Infos in der App</small></p> <p>19:00 - 20:00 Functional Training Outdoor Treffpunkt ist im Studio! Mando <small>Weitere Infos in der App</small></p>	<p>11:15 - 12:15 Yoga im Pius Park (wetterabhängig) Sabine <small>Weitere Infos in der App</small></p>		