

# LIFE PARK

**MAX**  
**FITNESS ERLEBEN**  
**WESTPARK**

## PFINGSTEN 2023

### Sonntag, 28.05.23 – Pfingstsonntag

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum		Indoor Cycling	
		09.00 – 10.00	Yoga sensitiv Sabine	09.30 – 10.30	Einsteiger Kathrin
10.15 – 11.15	Toning Workout Julie	10.15 – 11.15	Yoga intensiv Sabine	10.45 – 11.45	Intervall Kathrin
11.30 – 12.15	XCO Julie				
17.00 – 18.00	Body Pump David				

### Montag, 29.05.23 – Pfingstmontag

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum/Functional		Indoor Cycling	
09.00 – 10.00	BBP Carmen	10.00 – 11.00	Body Cross Ina	09.00 – 10.15	Feel the flow Sabine
10.15 – 11.15	bodyART Carmen				
18.00 – 19.00	Zumba Fitness Monica	17.00 – 18.00	Yoga zum Ausklang Oliver		

**Einen schönen Feiertag wünschen wir Euch!!!**