

# LIFE PARK

**MAX**  
FITNESS ERLEBEN

## Donau City Center

### Sonntag, 28. Mai 2023 - Pfingstsonntag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:00 – 10:30 	<b>Body Pump vs Bauch</b> Biggi	09:00 – 10:30	<b>Yoga Mantra</b> Luba	09:30 – 10:30	<b>Sweet Spot</b> Raresch
10:45 – 11:45	<b>Step Choreo</b> Babsi	10:45 – 11:45	<b>Pilates Classic</b> Luba	10:45 – 11:45	<b>Ausdauer</b> Raresch
17:00 – 18:00	<b>Body Combat</b> Patricia	18:00 – 19:00	<b>Yoga + Meditation</b> Oliver		

### Montag, 29. Mai 2023 - Pfingstmontag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 08:30 – 12:30 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:45 – 10:45 	<b>Zumba Fitness</b> Michi	09:45 – 10:45	<b>Rücken Balance</b> Karolin		
11:00 – 12:00	<b>Cross Mix Easy</b> Karolin	11:00 – 12:00	<b>Qi Gong</b> Kornelia		
17:15 – 18:15 	<b>Body Pump</b> Patricia	16:45 – 17:45	<b>Yoga sensitiv</b> Neeta	17:00 – 18:00	<b>Fun Cycling</b> Jürgen O.
18:30 – 19:30	<b>Body Combat</b> Patricia	18:00 – 19:00	<b>Yoga intensiv</b> Neeta	18:15 – 19:15	<b>Mixed Class</b> Jürgen O.

**Sportliche Feiertage wünscht euch das Lifepark Max Team!**