

LIFE PARK



MAX
FITNESS ERLEBEN
WESTPARK

PFINGSTEN 2024

Sonntag, 19.05.24 – Pfingstsonntag

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr


Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum		Indoor Cycling	
09.00 – 10.00 	Zumba Fitness Bettina			09.30 – 10.30	Einsteiger Anita
10.15 – 11.15	Toning Workout Julie	10.15 – 11.15	Yoga Flow Bettina	10.45 – 11.45	Intervall Anita
11.30 – 12.15	XCO Julie				
17.00 – 18.00 	Body Pump Dieter				

Montag, 20.05.24 – Pfingstmontag

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

Raum 1		Yogaraum / Raum 2		Indoor Cycling	
09.30 – 11.00  	Body Combat vs Body Pump Dani & Verena	9.00 – 10.00 Yogaraum	Yoga meditativ Sabine	09.30 – 10.30	Tabata Cycling (Intervall) Tina
		10.15 – 11.15 Raum 2	Pilates & Faszien Sabine	10.45 – 11.45	HULK Cycling (Wir fahren GRÜN) Tina
17.00 – 17.45 	Body Attack Sylvia				
		18.00 – 18.45 Functional	Body Cross Sylvia		

Einen schönen Feiertag wünschen wir Euch!!!