



## Donau City Center

### Sonntag, 19. Mai 2024 - Pfingstsonntag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:30 – 10:30 	<b>Body Pump</b> Andrea	10:00 – 11:00	<b>Power Chi / Yoga</b> Hanne	09:30 – 10:30	<b>All Terrain</b> Corinna
10:45 – 11:45	<b>BauchBeinePo</b> Corinna	11:15 – 12:15	<b>Rückengym</b> Hanne	10:45 – 11:45	<b>Back to 90`s</b> Jürgen O.
17:00 – 18:00	<b>Body Combat</b> Julia				
18:00 – 18:45 45 Min.	<b>Core &amp; Stretch</b> Julia	18:00 – 19:00	<b>Yoga + Meditation</b> Oliver		

### Montag, 20. Mai 2024 - Pfingstmontag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Kinderbetreuung: 08:30 – 12:00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
10:00 – 11:30 90 Min.	<b>Pump meets Cross Challenge</b> Andreas + Jürgen	10:00 – 11:00	<b>Body &amp; Soul Yoga</b> Dorothea	09:00 – 10:00	<b>Cycling Intervall</b> Jutta
				10:15 – 11:15	<b>Pfingst Ride</b> Jutta
16:30 – 17:30	<b>Toning Workout</b> Babsi				
17:45 – 18:45 	<b>Zumba Fitness</b> Michi	17:30 – 18:30	<b>Ganzkörper Mobility</b> Betti		

**!! Bitte über die Lifepark App in den jeweiligen Kurs einbuchen !!**

**Sportliche Feiertage wünscht euch das Lifepark Max Team!**