

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

Donau City Center

Donnerstag, 08. Juni 2023

Fronleichnam

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
10:45 – 11:45	Power Workout Larissa	09:30 – 10:30	Ballett Workout Larissa	10:15 – 11:15	FTW Advanced* Betti

Raum 1
<p>Express Workout Challenge Betti (Einzelbuchung möglich)</p> <p>17:00 – 17:30 XCO Shape 30 Min.</p> <p>17:40 – 18:10 Booty & Leg Booster 30 Min.</p> <p>18:20 – 19:05 Ganzkörpermobility & Stretch 45 Min.</p>

***Cycling FTW Advanced**
15 Min. Warm-up
30 Min. Non-stop FTW 92% - 100%
Cooldown

Einen schönen Feiertag wünscht Euch das Lifepark Max Team