

LIFE PARK

MAX
FITNESS ERLEBEN

Donau City Center

Montag, 1. Mai 2023

Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr

Kinderbetreuung: 08:30 – 12:00 Uhr

Raum 1:

09:30 – 10:30

Body Pump



Gaby

10:45 – 11:45

Rückengym

Karolin

Zumba Party ZUMBA

Team DCC

16:00 – 16:30

Come together mit Begrüßungsgetränk

16:30 – 19:00

Zumba Part 1 – PAUSE – Zumba Part 2

Raum 2:

09:15 – 10:30

Pilates & Stretch 75 Min.

Filiz

Indoor Cycling:

09:30 – 10:30

Cycling Foundation mit geringer
Intensität vorwiegend in Zone 2

Raresh

10:45 – 11:45

Mixed Class

Jürgen O.

18:00 – 19:00

All Terrain

Jürgen A.

19:15 – 20:15

Fun Cycling

Jürgen A.

**Bitte über die Lifepark APP einbuchen bei SICHERER
Teilnahme oder Buchung stornieren!!**