

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 06.00 - 23.00 Uhr
 Samstag 06.00 - 21.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage 08.00 - 21.00 Uhr

Kinderbetreuung MiniMax



Montag, Mittwoch und Freitag 08.30 - 12.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage 09.00 - 13.00 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
KURSRAUM 1	<p>08:30 - 09:30 Pilates SABINE</p> <p>09:45 - 10:45 Rücken SABINE</p> <p>16:45 - 17:45 Body Pump EVA</p> <p>18:00 - 19:00 Step ANITA</p> <p>19:15 - 20:15 Rücken NICOLE</p> <p>20:30 - 21:30 Body Pump DAVID</p>	<p>09:00 - 10:00 Faszien DORIS</p> <p>10:15 - 11:15 BBP TRAUDY</p> <p>16:15 - 17:15 Body Pump KATHRIN K.</p> <p>17:30 - 18:30 Jumping Fitness SABINE</p> <p>18:45 - 19:45 BBP EVA</p> <p>20:00 - 21:00 Body Pump GITTY</p>	<p>09:00 - 10:00 Rücken NICOLE</p> <p>10:15 - 11:15 Body Pump KATHRIN K.</p> <p>17:30 - 18:15 Fatburner/Aerobic TRAUDY</p> <p>18:30 - 19:30 Body Combat BABSÍ</p> <p>19:45 - 20:45 Zumba Fitness DANIELA</p>	<p>08:30 - 09:30 Zumba Fitness BETTINA</p> <p>10:00 - 11:00 Rücken TRAUDY</p> <p>16:45 - 17:45 Body Pump VERENA / MARIE* <small>* Woche 1/3/5 Verena Woche 2/4/6 Marie</small></p> <p>18:00 - 19:00 Jumping Fitness SYLVIA</p> <p>19:15 - 20:15 BBP KATHRIN B.</p>	<p>06:30 - 07:30 Body Pump GABY</p> <p>08:30 - 09:30 Body Combat ILONA</p> <p>10:00 - 11:00 Zumba Fitness MONICA</p> <p>14:00 - 15:00 Rücken/Stretch EVA</p> <p>17:15 - 18:00 Bauch plus ANITA</p> <p>18:15 - 19:15 Toning Workout ANITA</p> <p>20:00 - 21:00 Body Pump TOM</p>	<p>09:30 - 10:30 BBP SABINE</p> <p>10:45 - 11:30 HIIT Workout SABINE</p> <p>15:30 - 16:30 Body Pump SYLVIA</p>	<p>09:00 - 10:00 Zumba Fitness BETTINA</p> <p>10:15 - 11:15 Toning Workout JULIE</p> <p>11:30 - 12:15 XCO JULIE</p> <p>17:00 - 18:00 Body Pump DIETER</p> <p>18:15 - 19:15 BBP DIETER</p>
KURSRAUM 2	<p>08:30 - 09:30 Rücken TRAUDY</p> <p>09:45 - 10:45 Toning Workout CARMEN</p> <p>20:00 - 21:00 Yoga Workout GABY</p>	<p>09:00 - 10:00 TRX CLAUDIA B.</p> <p>10:15 - 11:15 Rücken ANDREA</p> <p>18:15 - 19:15 Kettlebell MARKUS / FLORIAN</p>	<p>09:00 - 10:00 deepWORK CARMEN</p> <p>10:15 - 11:15 bodyART CARMEN</p> <p>19:45 - 20:45 TRX BARBARA</p>	<p>10:00 - 11:00 BBP ANDREA</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates/Faszien DORIS</p> <p>19:15 - 20:15 Rücken DORIS</p>	<p>09:45 - 10:45 Rücken SABINE</p>	<p>13:00 - 14:30 Krav Maga MARKUS</p>	
KURSRAUM 3	<p>09:00 - 10:00 All Terrain LUCY</p> <p>10:15 - 11:15 Einsteiger LUCY</p> <p>17:00 - 18:00 Intervall JUTTA</p> <p>18:15 - 19:15 Ausdauer ROSA</p> <p>19:30 - 20:30 Einsteiger</p>	<p>06:30 - 07:30 Morning Cycling CARO</p> <p>09:00 - 10:00 Einsteiger ANDREA</p> <p>18:00 - 19:00 Einsteiger RALF</p> <p>19:15 - 20:15 Intervall RALF</p>	<p>09:00 - 10:00 Einsteiger KATHRIN</p> <p>18:00 - 19:00 Mixed Class CLAUDIA</p> <p>19:15 - 20:30 Einsteiger/GLA JÜRGEN</p>	<p>10:00 - 11:00 Ausdauer SABINE</p> <p>18:00 - 19:00 Intervall MANUELA</p>	<p>09:00 - 10:00 All Terrain MONI</p> <p>10:15 - 11:15 Einsteiger MONI</p> <p>18:00 - 19:00 Einsteiger JÜRGEN</p> <p>19:15 - 20:15 Fun Cycling JÜRGEN</p>	<p>09:30 - 10:30 Mountain ROSA</p> <p>10:45 - 11:45 Einsteiger ROSA</p> <p>17:00 - 18:00 Mixed Class CARO</p>	<p>09:30 - 10:30 Einsteiger KATHRIN</p> <p>10:45 - 11:45 Intervall KATHRIN</p> <p>17:00 - 18:30 Ausdauer SABRINA</p>
Yogaraum	<p>09:30 - 10:30 Yoga meditativ EVA</p> <p>18:30 - 19:30 Yin Yoga EVA</p>	<p>16:15 - 17:00 Kinder Yoga (6-10 Jahre) SABINE</p> <p>17:30 - 18:30 Yoga Stretch EVA</p> <p>18:45 - 19:45 Yoga sensitive DANI</p>	<p>06:30 - 07:30 Yoga sensitiv OLIVER</p> <p>18:30 - 19:30 Yoga sensitive SANDRA H.</p>	<p>08:45 - 09:45 Yoga intensiv SABINE</p> <p>17:15 - 18:15 Yoga sensitive EVA</p>	<p>08:30 - 09:30 Yoga meditativ SABINE</p> <p>18:15 - 19:15 Yoga intensiv LUBA</p>	<p>17:00 - 18:00 Yoga sensitiv OLIVER</p>	<p>09:00 - 10:00 Yoga sensitiv SABINE</p> <p>10:15 - 11:15 Yoga intensiv SABINE</p> <p>17:00 - 18:00 Yin Yoga EVA</p>
Functional	<p>09:30 - 10:15 BodyCross JUTTA</p> <p>17:15 - 18:00 BodyCross TINA</p> <p>18:30 - 19:15 BodyCross CHRIS</p>	<p>17:30 - 18:15 BodyCross LUCY</p> <p>18:30 - 19:15 BodyCross LUCY</p>	<p>18:00 - 18:45 BodyCross MARKUS / FLORIAN</p> <p>19:00 - 19:45 BodyCross SYLVIA</p>	<p>09:30 - 10:15 BodyCross JUTTA</p> <p>18:00 - 19:00 Functional Training MANDO</p>	<p>16:00 - 16:45 BodyCross TINA</p> <p>17:00 - 17:45 BodyCross TINA</p>	<p>09:30 - 10:15 BodyCross KEVIN</p> <p>10:30 - 11:15 Youngletics (14-17 Jahre) KEVIN</p>	FREIES TRAINING
Outdoor			<p>18:00 Laufgruppe ROSA & KATHRIN</p> <p>18:30 Nordic Walking am Seehaus/Baggersee NICOLE</p>				