



# Dienstag, 1. November 2022

## **-Allerheiligen-**

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr  
 Kinderbetreuung: 09.00 – 13.00 Uhr

**\*\*\* Buchung aller Kurse über unsere Lifepark App \*\*\***

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:00 – 10:00	<b>Faszien Yoga</b> Luba	09:00 – 10:00	<b>TRX mobility</b> Claudia B.	09:00 – 10:00	<b>Cycling „Rock meets Classic“</b> Sabine
10:15 – 11:15	<b>deepWORK</b> Sabine			10:15 – 11:15 Mixed Class	<b>Cycling „Epic“</b> Claudia Ba.
16:00 – 17:15	<b>Body Pump</b> Kathrin				
17:30 – 18:30	<b>Jumping Fitness</b> Sylvia			17:30 – 18:30	<b>Cycling Mountain</b> Kathrin

**Schönen Feiertag wünscht das gesamte LIFE PARK MAX Team!!!**