

LIFE PARK



MAX
FITNESS ERLEBEN

Westpark

Montag, 03.10.2022

Tag der deutschen Einheit

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09.30 – 10.30 	BODYPUMP SPECIAL* New Release Party 122 Verena & Kathrin	09:30 – 10:30	Pilates mit spiraligen Variationen Doris	09.00 – 10.30 Mixed Class	Cycling Special „Breaking the wall“ Manu & Claudia
10:45 – 11:45	deepWORK Sabine				
17:00 – 18:00 	Jumping Fitness Sylvia			17:00 – 18:00	All Terrain Moni
18.30 – 19.30	Hatha Yoga Oliver				

*** Zum Start vom neuen BODYPUMP Programm:
Special mit Verena & Kathrin
Anschließend Treffpunkt im MAXL auf einen netten Umtrunk 😊**

Schönen Feiertag wünscht das gesamte LIFE PARK MAX Team!!!