





**Westpark**

# PFINGSTEN 2022


**Sonntag, 05.06.2022 – Pfingstsonntag**

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Raum 2		Indoor Cycling	
09:00 – 10.00	Yoga sensitiv Sabine	09:00 – 10.00  ZUMBA	Zumba Fitness Bettina	09.30 – 10.30	Einsteiger Rosa
10.15 – 11.15	Toning Workout Bettina	10.15 – 11.15 Raum 2	Yoga intensiv Sabine	10.45 – 11.45	Intervall Rosa
11.30 – 12.15	XCO Julie				
17.00 – 18.00 	Body Pump Dieter				
18.15 – 19.15	BBP Dieter				

**Montag, 06.06.2022 – Pfingstmontag**

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Indoor Cycling	
08.30 – 09.15	Wake up „Meditation“ Sabine	09.30 – 10.45 Ausdauer	„Let it flow“ Sabine
09.30 – 10.30	Step Intervall Anita		
10.45 – 11.45 	Body Pump Sylvia		
18.00 – 19.00	Hatha Yoga Oliver		

**Einen schönen Feiertag wünschen wir Euch!!!**