

### Freitag, 24.12.21 Heilig Abend:

Öffnungszeiten: 08.00 – 14.00 Uhr



Raum 1		Indoor Cycling	
09.30 – 10.30	<b>Yoga meditativ</b> Sabine	09.30 – 10.30 <b>All Terrain</b>	<b>Christmas Party</b> Jenny & Lea
11.00 – 12.00 	<b>Body Pump</b> Sylvia	10.45 – 11.45 <b>Einsteiger</b>	<b>Das doppelte Weihnachtslottchen</b> Jenny & Lea

### Samstag, 25.12.21 1. Weihnachtsfeiertag:

Geschlossen


### Sonntag, 26.12.21 2. Weihnachtsfeiertag:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Functionalraum		Indoor Cycling	
09.00 – 10.00	<b>Yoga sensitiv</b> Sabine			09.30 – 10.30	<b>Einsteiger</b> Kathrin
10.15 – 11.15 	<b>Zumba Fitness</b> Bettina			10.45 – 11.45	<b>Intervall</b> Kathrin
17.00 – 18.00 	<b>Body Pump</b> Dieter	17.00 – 17.45	<b>Body Cross</b> Sylvia		
18.15 – 19.15	<b>BBP</b> Dieter			17.00 – 18.00	<b>Weihnachtsspecial</b> Sabrina

### Freitag, 31.12.20 Silvester:

Öffnungszeiten: 08.00 – 16.00 Uhr



Raum 1		Indoor Cycling	
09.00 – 10.00	<b>Hatha Yoga</b> Oliver	09.00 – 10.00	<b>Einsteiger</b> Anita
10.15 – 11.15	<b>deepWORK</b> Sina	10.15 – 11.15	<b>Mountain</b> Anita
14.00 – 15.00 	<b>Jumping Fitness</b> "Ready to Party" Sylvia		

### Samstag, 01.01.22 Neujahr:

Geschlossen

### Donnerstag, 06.01.22 Heilig 3 König:

Öffnungszeiten: 08.00 – 21.00 Uhr

Raum 1		Functionalraum/ Raum 2		Indoor Cycling	
09.00 – 10.00	<b>Toning Workout</b> Bettina	10.00 – 11.00 Functional	<b>Body Cross</b> Jutta	09.00 – 12.00	<b>Cycling-Marathon</b> Rosa & Kathrin
10.15 – 11.45 	<b>Zumba Special</b> Bettina & Monica				
16.30 – 17.45 	<b>BodyPump</b> "Oldschool ☺" Jürgen			16.45 – 17.45	<b>Einsteiger</b> Anita
18.00 – 19.00 	<b>Jumping Fitness</b> Sylvia	18.00 – 19.00 Raum 2	<b>Yoga</b> für mehr Mut Luba	18.00 – 19.00	<b>Mountain</b> Jürgen

**FROHE WEIHNACHTEN UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!!!**