

# LIFE PARK

**MAX**  
FITNESS ERLEBEN

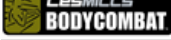


## Donau City Center

# Samstag, 3. Oktober 2020

(Tag der Deutschen Einheit)

**Öffnungszeiten: 08:00 – 21:00 Uhr**

### Raum 1

Sina	09:30 – 10:30	Body Combat 	Annika +
		Vorstellung „United Release“	
	10:45 – 11:45	Body Pump 	Betti + Ric + Biggi
		Vorstellung „United Release“	
	15:30 – 16:30	Cross Challenge	Catherina
	16:45 – 17:45	Yoga Flow Special	Claudia + Dani
	18:00 – 19:00	STRONG Nation 	Christin

### Raum 2:

09:30 – 10:30	Pilates meets Ballett Workout	Luba
10:45 – 11:45	Yoga mit Affirmationen (Positive, stärkende Gedanken)	Luba
16:30 – 17:30	Rücken Balance	Janet
17:45 – 18:45	bodyART	Janet

### Indoor Cycling Specials:

15:45 – 16:45	Mit Pop in den Rocktober	Corinna + Manu
17:00 – 18:00	Disco Disco (80er – 90er – 2000er)	Marie + Hopfi
18:15 – 19:15	Night Ride mit J&J	Jenny + Jürgen
19:30 – 20:30	Black Light Zone	Betti + Patricia

**!! Bitte über die Lifepark App in den jeweiligen Kurs einbuchen !!**

**Einen schönen Feiertag wünscht Euer Life Park Max Team**